# CMJ

Klinisyen

Değerlendirme 26.09.2026

## Hasta detayları

| | |
|---|---|
| İsim | |
| Yaş | 10 |
| Cinsiyet | Kadın |
| Boy | 157cm |
| Kilo | 53kg |
| Ayakkabı numarası | 38 |

## Genel Özet

**Hasta Profili**

10 yaşında, 157 cm boyunda, 53 kg ağırlığında kız çocuğu.

**Ana Bulgular**

**Uçuş süresi asimetrisi klinik olarak anlamlı değildir** (sol bacak lehine %0.4406 fark). Bu, dikey sıçrama performansında her iki bacak arasında önemli bir fark olmadığını göstermektedir.

**Sonuçlar**

Bulgular, dikey sıçrama sırasında her iki bacak arasında **güç üretimi ve hareket verimliliği açısından belirgin bir asimetri olmadığını** ortaya koymaktadır. Bu durum, patlayıcı güç ve iniş stabilitesi açısından dengeli bir performans sergilendiğini desteklemektedir.

**Öneriler**

*- Dikey sıçrama performansının izlenmesi ve gelişiminin desteklenmesi önerilir.*

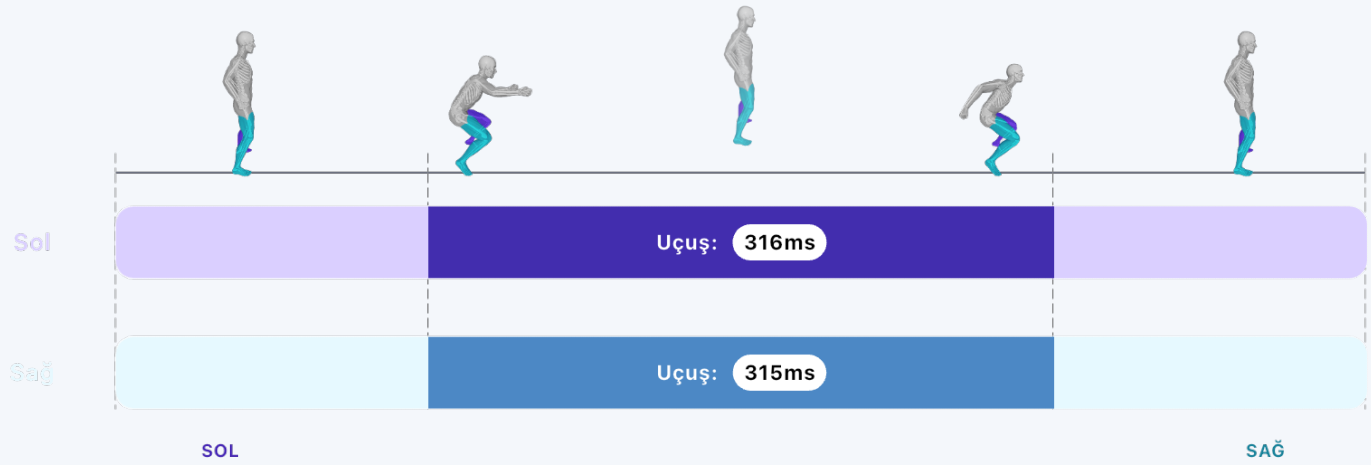
*- Eğer sporcu aktiviteleri sırasında herhangi bir performans düşüklüğü veya rahatsızlık hissi bildirirse, detaylı biyomekanik değerlendirme yapılmalıdır.*

**İlgi Çekici Metrikler**

- Uçuş süresi asimetrisi

## Atlama Profili

Test sırasında her ayak için ortalama uçuş süresini ve atlama yüksekliğini sağlar




| | |
|---|---|
| Uçuş Süresi Farkı | 1ms S |
| Atlama yüksekliği | 12cm |

## Genel parametreler

Test sırasındaki biyomekanik parametrelere genel bakış



Kalkıştaki fleksiyon açısı

| SOL | | SAĞ |
|---|---|---|
| 30° | 2° Sa | 32° |



İtme hızı

| SOL | | SAĞ |
|---|---|---|
| 322°/s | 7°/s Sa | 330°/s |



Yere inişteki maks. ivme

| SOL | | SAĞ |
|---|---|---|
| 2.4g | 0.4g Sa | 2.8g |



Yere inişteki fleksiyon açısı

| SOL | | SAĞ |
|---|---|---|
| 31° | S 0° | 30° |



Yere iniş pronosupinasyon açısı

| SOL | | SAĞ |
|---|---|---|
| -12° | 4° Sa | -8° |



Temas kararlılığı

| SOL | | SAĞ |
|---|---|---|
| 10° | S 3° | 6° |
| 81°/s | S 26°/s | 55°/s |

## Yorumlar